



su guía

Las vendimias

■ Recepción de trabajadores de temporada en viticultura



¡BIENVENIDO!

Acaba de ser contratado/a para trabajar en la vendimia. Aquí se le presentan algunos consejos que le permitirán trabajar en las mejores condiciones de seguridad...

Como regla general

- Respeto la organización y las directrices de seguridad de la empresa.
- Respeto el Código de circulación al desplazarme.
- No conduzco el tractor si no estoy autorizado.



Antes de llegar al trabajo

Me tomo un desayuno contundente.



Me pongo zapatos estables y cerrados, además de ropa adecuada (no holgada). No me pongo joyas/bisutería.



Me protejo del sol (gorra, ropa larga y ligera, protección solar) y bebo agua con regularidad durante todo el día.



En su puesto de trabajo

Mantengo una distancia de seguridad con mi compañero, no trabajo al mismo tiempo que él, para así evitar los cortes y lesiones oculares.



Para evitar la aparición de dolores en las articulaciones, varío mis posiciones de trabajo.



Las manipulaciones

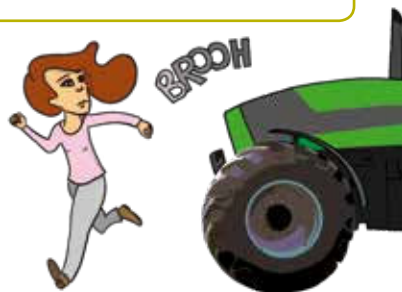
- Cuido de mi espalda.
- Respeto los principios básicos: espalda recta, piernas flexionadas, la carga lo más cerca del cuerpo como sea posible.
- No sobrecargo los cubos de cosecha y bandejas.



Para vaciar la vendimia, utilizo un acceso seguro.



Tengo cuidado con los vehículos y máquinas: me alejo cuando los tractores maniobren.



EN CASO DE ACCIDENTE

Contacto al encargado del equipo o al socorrista laboral.



Es importante saber dónde está el botiquín de primeros auxilios.

Socorrista Laboral (Teléf.):

Encargado del equipo (Teléf.):

15

Urgencias
médicas



18

Bomberos



112

Centro de
emergencias



Le deseamos
una buena
vendimia...



Servicios de salud y Seguridad en el Trabajo ARCMSA Auvergne-Rhône-Alpes

MSA Ardèche Drôme Loire	Tél. 04 75 75 68 67
MSA Ain-Rhône	Tél. 04 74 45 99 90
MSA Alpes du Nord	Tél. 04 79 62 87 71
MSA Auvergne	Tél. 04 73 43 76 54



santé
famille
retraite
services

L'essentiel & plus encore