



para orientá-lo

As vindimas

■ Receção dos trabalhadores sazonais em viticultura



BEM-VINDO(A)!

Acaba de ser contratado(a) para as vindimas. Aqui estão algumas dicas que lhe permitirão trabalhar nas melhores condições de segurança...

Como regra geral

- Respeito a organização e as instruções de segurança da empresa.
- Respeito o Código da Estrada durante as minhas deslocações.
- Não conduzo o trator se não tiver autorização para o fazer.



Antes de chegar ao trabalho

Tomo um pequeno-almoço reforçado.

Uso calçado robusto e fechado bem como roupas adaptadas (roupas justas). Não uso joias.



Protejo-me do sol (chapéu, roupas compridas e leves, proteção solar) e bebo água regularmente durante o dia.



No local de trabalho

Mantenho uma distância de segurança do meu colega e trabalho com distanciamento, para evitar cortes e lesões nos olhos.



Para prevenir o aparecimento de dores nas articulações, vario as posições de trabalho.



Os manuseamentos

- Tenho cuidado com as minhas costas.
- Respeito os princípios básicos: costas direitas, pernas dobradas e cargas tão próximas do corpo quanto possível.
- Não sobrecarrego os baldes de colheita, os cestos e as caixas.



Para esvaziar a colheita, uso um acesso seguro.



Presto atenção aos veículos e máquinas: Afasto-me durante as manobras dos tratores.



EM CASO DE ACIDENTE

Chamo o chefe de equipa ou o socorrista.



É importante saber onde está guardado o kit de primeiros socorros.

Socorrista no Trabalho (Tel.):

Chefe de Equipa (Tel.):

15
Urgências
médicas



18
Bombeiros



112
Centro de
emergência



Boas
vindimas...



Serviços Saúde-Segurança no Trabalho ARCMSA Auvergne-Rhône-Alpes

MSA Ardèche Drôme Loire	Tél. 04 75 75 68 67
MSA Ain-Rhône	Tél. 04 74 45 99 90
MSA Alpes du Nord	Tél. 04 79 62 87 71
MSA Auvergne	Tél. 04 73 43 76 54



L'essentiel & plus encore