



te îndrum

Recoltarea viței de vie

■ Întâmpinarea muncitorilor sezonieri din viticultură



BINE ATI VENIT !

Tocmai ați fost angajat(ă) pentru recoltarea viței de vie. Iată câteva sfaturi care vă vor permite să lucrați în cele mai bune condiții de securitate cu puțință...

Reguli generale

- Respect organizarea implementată și consemnele de securitate ale întreprinderii.
- Respect Codul rutier în cadrul deplasărilor mele.
- Nu conduc nici un tractor dacă nu am autorizație în acest sens.



Înainte de a merge la muncă

Iau un mic dejun copios.



Port încălțăminte stabilă și închisă pe picior și haine adaptate (care nu sunt largi).
Nu port bijuterii.



Mă protejiez de soare (șapcă, haine lungi și lejere, protecție solară) și beau în mod regulat apă în timpul zilei.



La locul dumneavoastră de muncă

Păstrez o distanță de securitate față de colegul meu, lucrez în decalaj ca să nu ne tăiem sau să nu ne rănim la ochi.



Ca să evit apariția durerilor articulare, îmi schimb des pozițiile în care stau când lucrez.



Les manutentions

- Îmi menajez spatele.
- Respect principiile de bază : spatele drept, genunchii îndoiți, greutatea purtată cât mai aproape de corp.
- Nu supraîncarc coșurile cu struguri, cutiile și lădițele.



Ca să descarc strugurii culeși, utilizez un acces securizat.



Sunt atent la vehicule și la utilaje : mă dau la o parte când manevrează tractoarele.



ÎN CAZUL APARIȚIEI UNUI ACCIDENT

Iau legătura cu șeful de echipă sau cu responsabilul pentru acordarea primului ajutor.



Este important să știi unde se află trusa de acordare a primului ajutor.

Responsabilul cu Acordarea Primului
Ajutor la Locul de Muncă (Tel.):

Șeful de echipă (Tel.):

15
Urgente
medicale



18
Pompierii



112
Centru de
acordarea
primului
ajutor



recoltă
bună...



Servicii Sănătate-Securitate la Muncă ARCMSA Auvergne-Rhone-Alpes

MSA Ardèche Drome Loire	Tél. 04 75 75 68 67
MSA Ain-Rhone	Tél. 04 74 45 99 90
MSA Alpes au Nora	Tél. 04 79 62 87 71
MSA Auvergne	Tél. 04 73 43 76 54



sănătate
familie
pensie
servicii

Esențialul & și chiar și mai mult